FACE Artois
pour l'inclusion

15 SAMU SERVICE D'AIDE MÉDICALE D'URGENCE	**17** POLICE SECOURS	**18** POMPIERS	**112** N° D'APPEL D'URGENCE EN EUROPE	**114** SMS D'URGENCE (SI IMPOSSIBILITÉ D'APPEL)	**119** ENFANTS EN DANGER	**3919** FEMMES BATTUES

GOUVERNEMENT — SUR INTERNET

116 006 NUMERO AIDE AUX VICTIMES (GRATUIT, CONFIDENTIELLE, 24H/24)

03 21 24 40 00 MÉDECINE LÉGALE ARRAS (POUR CONSTATER LES BLESSURES)

CONTRE LES VIOLENCES INTRAFAMILIALES | AGIR PEUT TOUT CHANGER

DÉTECTER LES SIGNAUX FAIBLES

SI VOTRE COLLÈGUE :

- A changé d'apparence vestimentaire (se néglige, change de style, porte des manches longues en été...),
- Ne participe plus aux moments conviviaux (pots, cadeaux, sorties...),
- Se renferme sur elle/lui-même,
- N'évoque plus ses anecdotes familiales, ses sorties en famille, ses occupations personnelles,
- Change de comportement avec les collègues en particulier de l'autre sexe,
- A davantage d'arrêts maladie,
- Est sur le qui-vive, sur la défensive,
- Consulte souvent son téléphone portable qui sonne ou vibre tout le temps,
- Le/la conjoint(e) du/de la collègue rôde aux abords de l'entreprise, pénètre dans l'entreprise, téléphone à l'entreprise.

FACILITER ET PROTÉGER

- Aider à la libération de la parole en échangeant sur les signaux faibles observés ,
- Expliquer qu'on peut entendre pour pouvoir aider,
- Mettre en relation avec les professionnels spécialisés,
- Aider à sauvegarder les documents officiels (CNI, carte vitale, livret de famille, prescriptions médicales, jugements, ...) et un sac en cas d'urgence (vêtements, médicaments, ...) au travail,
- Accepter les rencontres avec les professionnels sur le temps de travail, au sein de l'entreprise,
- Donner des conseils de sécurisation des communications comme utiliser un autre téléphone, supprimer l'historique de navigation, changer régulièrement ses mots de passe (mails, réseaux sociaux, banque),
- Permettre l'accès à des outils de communication (téléphone portable, PC) sur le site,
- Éloigner les conjoint(e)s du lieu de travail.

DEMANDER « ANGELA »

Vous ne vous sentez pas en sécurité ou êtes victime de violences ? Demandez « Angela » auprès d'un établissement équipé d'un macaron « Ici demandez Angela » pour être accueilli(e), écouté(e) et orienté(e) en toute discrétion.

ICI DEMANDEZ ANGELA

ORIENTER VERS LES PROFESSIONNELS

FRANCE VICTIMES 62 :

Du **Lundi** au **Vendredi**

De **9h00 - 12H00**
& **14h00 - 17h00**

03 21 71 62 00
13 rue Roger Salengro
Arras

Pour d'autres territoires :
www.francevictimes62.fr/

CIDFF HAUTS-DE-FRANCE :

Du **Lundi** au **Vendredi**

De **9h00 - 12H30**
& **13h30 - 17h00**

03 21 30 45 41
1 rue Charles Péguy
Arras

Pour d'autres territoires :
hautsdefrance-fr.cidff.info/contact/

COIN FAMILIAL ARRAS :

Du **Lundi** au **Vendredi**

De **9h30 - 16H00**

03 21 07 11 72
Place de la préfecture
Arras

Pour plus d'informations :
https://lecoinfamilial.fr/

- Aident à préparer le départ du domicile le cas échéant
- Accompagnent et soutiennent
- Aident aux démarches et conseillent pour garder des preuves
- Fournissent des dispositifs d'aide d'urgence (Téléphone Grave Danger, bracelets connectés, anti-rapprochement ou d'alerte...)
- Font obtenir des ordonnances de protection délivrées par le juge, pour interdire à l'agresseur de les approcher.

FACE ARTOIS. FEV 2026

FACE Artois pour l'inclusion

VIOLENTOMÈTRE

SUIS-JE VICTIME ?

PROFITE
TA RELATION EST SAINE QUAND...

- On te respecte et on t'écoute
- On accepte tes ami(e)s, ta famille et ton entourage
- On a confiance en toi et en tes choix
- On est content quand tu te sens bien et épanoui(e)
- On reconnaît les désaccords sans cris ni intimidations

VIGILANCE, DIS STOP !
IL Y A DE LA VIOLENCE QUAND...

- On minimise ce que tu ressens
- On rabaisse tes opinons, tes idées, ou tes projets
- On te manipule ou on te fait culpabiliser
- On t'isole de tes proches ou de tes soutiens habituels
- On décide à ta place, «Pour ton bien»
- On surveille tes déplacements, ton téléphone ou ta vie privée
- On utilise la peur pour te faire obéir
- On te fait porter la responsabilité du climat familial

DEMANDE DE L'AIDE !
DEMANDE DE L'AIDE, TU ES EN DANGER QUAND...

- On t'humilie, t'insulte ou te fait perdre confiance en toi
- On te menace, te fait peur ou détruit des objets pour t'intimider
- On te prive de nourriture, d'argent, de soins ou de contacts
- On exerce de la violence physique à ton encontre (bousculer, frapper, retenir)
- On t'impose des gestes ou des actes sexuels
- On te menace de partager des choses intimes à l'extérieur
- On utilise une arme ou un objet pour te menacer
- On t'empêche de quitter un lieu ou d'appeler à l'aide

SUIS-JE VIOLENT ?

DEMANDE DE L'AIDE !
JE METS L'AUTRE EN DANGER QUAND...

- Je bouscule, pousse ou frappe, je casse ou je lance des objets
- Je contrôle les mouvements ou les décisions de l'autre
- Je menace de dévoiler des choses privées à l'extérieur
- J'impose à l'autre un acte physique ou sexuel
- J'empêche quelqu'un de voir ses proches
- Je crie, j'insulte ou je menace

VIGILANCE, DIS STOP !
IL Y A DE LA VIOLENCE QUAND...

- Je fais culpabiliser ou je manipule l'autre
- Je coupe la parole pour avoir raison
- Je fouille ses communications et je surveille où l'autre va, ou ce qu'il fait
- Je m'énerve facilement
- Je fais des remarques blessantes ou ironiques
- Je minimise ce que l'autre ressent

PROFITE
TA RELATION EST SAINE QUAND...

- Je respecte les limites des autres
- J'écoute sans juger
- Je fais confiance
- Je gère mes émotions calmement
- J'accepte les proches, les ami(e)s et la famille de l'autre
- Je reconnais mes torts, quand je dépasse les bornes

15 SAMU SERVICE D'AIDE MÉDICALE D'URGENCE

17 POLICE SECOURS

18 POMPIERS

3919 FEMMES BATTUES

GOUVERNEMENT Liberté Égalité Fraternité
arretonslesviolences.gouv.fr
SITE INTERNET GOUVERNEMENTAL (POUR SE RENSEIGNER OU SIGNALER)

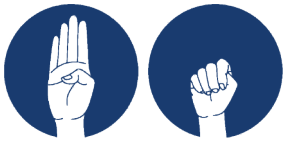
112 N° D'APPEL D'URGENCE EN EUROPE

114 SMS D'URGENCE (SI IMPOSSIBILITÉ D'APPEL)

119 ENFANTS EN DANGER

116 006 NUMERO AIDE AUX VICTIMES (GRATUIT, CONFIDENTIELLE, 24H/24)

03 21 24 40 00 MÉDECINE LÉGALE ARRAS (POUR CONSTATER LES BLESSURES)



VOUS ÊTES VICTIME ? FAITES LE SIGNE !

FACE ARTOIS. FEV 2026